

# CV Sylvia Zijlstra

2020 Directeur Peter Hess® Academie NederlandBelgië

2016 Directeur Peter Hess® Academie Nederland

1992 – 2020 Docent ROC (doceren, coachen, coördinatie internationale stages gezondheidszorg- en welzijn)

## CV op het gebied van klankmassage

2011 - docent vervolgcursussen 'Klankpedagogiek' namens het Peter Hess® Instituut in Duitsland

2007 - lid van de Europese beroepsvereniging voor klankmassage-therapie

2004 - basisopleiding tot Peter Hess®-klankmasseur

*Bijscholingen, gerangschikt naar het beroep van de docent.*

### Grondlegger van de methode en leider Peter Hess® Instituut

2019 Genezingsprocessen begeleiden met klank (Peter Hess)

2016 Gezond & Wel met Klankschalen (Peter Hess en F. Depping)

2015 Professionaliseren – Klankmassage in de beroepspraktijk (Peter Hess en F. Depping)

2014 Effectieve affirmaties ontwikkelen en begeleiden (Peter Hess)

### Arts

2015 Met klankmassage en gong de zelfhelingskrachten ondersteunen  
(Dr. med. H. Seitz, Chirurg)

2015 Anatomie en fysiologie voor de klankmassage (Dr. K. Warschkow)

2014 Tinnitus en klankmassage I, in Nederland gedoceerd door KNO-arts U.H. Ross (tolk S. Zijlstra)

2011 Klank in de therapeutische praktijk (Dr. med. H. Seitz, chirurg)

2010 Basiskennis stress en ontspanning (PD Dr. med. U.H. Ross, KNO-arts)

2009 Klankmassage bij mensen met tinnitus II (PD Dr. med. U.H. Ross, KNO-arts)

2008 Tinnitus en klankmassage (PD Dr. med. U.H. Ross, KNO-arts)

### Pedagoog

2017 Fantasiereizen I en II (E. Hess)

2017 Schatvinder in Klanktoverland (B. van Dülmen)

2017 Ontspanningstrainer voor Klank- en fantasiereizen (E. Hess)

2011 Cursusleider KliC-Workshop (A. Avramidis)

2011 Leren eenvoudiger gemaakt – waarneming en leren bevorderen (A. Avramidis)

2009 Kinderen met klank en taal inspireren (A. Avramidis)

2009 Effectief leren eenvoudiger maken (A. Avramidis)

### Verpleegkundige/ vroedvrouw

2013 De inzet van klankschalen bij mensen met dementie (R. Bleil)

2012 Klank tijdens de zwangerschap (C. Henning)

### Psycholoog/ psychotherapeut

2015 Persoonlijkheidsvorming met klank (E. Karsemeijer)

2014 Klank in de stervensbegeleiding (E. Karsemeijer)

2010 Doelgerichte klank - en fantasiereizen vormgeven (E. Karsemeijer)

2010 Stress management en burn-out profylaxe met klank (Dr. R. Matzenberger)

2007 Klankmassage volgens Peter Hess (E. Karsemeijer)

2005 De gong in de klankmassage-therapie (E. Karsemeijer)

2004 Basisopleiding klankmasseur (E. Karsemeijer)

## **Divers**

2018 Emily Hess Klankyoga Retreat (J. Gabelmann)  
2018 Klankbegeleiding bij kanker (B. Petzelberger)  
2020 Hoofdschalen inzetten bij een klankmassage (A. Hüne)

## **CV overig**

### **Opleidingen**

Medische Basiskennis volgens PLATO-norm	2016
Gestructureerd programmeren in Cobol	1987
K en O (hbo–jeugdwelzijnswerk)	1980
Havo	1976

### **Modules psychologie Open Universiteit:**

Coachen van managers	2008
Ontwikkelingspsychologie	2007
Inleiding in de arbeids- en organisatiepsychologie	2007
Klinische psychologie 1	2006
Sociale psychologie	2005
Inleiding in de psychologie	2005
Selectiepsychologie: selectie en assessment	2000

### **Cursussen gericht op onderwijs**

Basistraining NLP	2011
Toetsconstructeur (Cito)	2008
Assessmentcentermethodiek (Fontys)	2005
Loopbaandienstverlening	2004
Sociale fobie bij kinderen en jeugdigen	1999
Loopbaanbegeleiding	1998
Werken met de Situatie Specifieke Angst Test	1997
Zelfstandig leren	1997
Faalangstreductie voor leerlingen in het voortgezet onderwijs	1995
Onderwijsbevoegdheid	1994
Bewijs van geschiktheid vormingswerk	1994