



## Rust en beweging



Nu onze wereld opnieuw deels tot stilstand is gekomen, groeit de behoefte aan rust. Een klankmassage of klankreis kan je diepe ontspanning bieden. De huidige maatregelen laten dat gelukkig toe en ook workshops en cursussen gaan door. Er is één uitzondering: de cursus 'Klankbegeleiding bij kanker'. De reden is de verplichte quarantaine voor onze gastdocent. De cursisten zijn op de hoogte en als er iets verandert horen zij het meteen.

Gelukkig zijn er diverse ontspannende activiteiten waar je van kunt genieten. In deze nieuwsbrief lees je erover. Kijk ook eens op de websites van de Peter Hess@-klankmasseurs. Hier vind je hun gegevens <https://klankpraktijk.nl/klankmasseurs>

## Mediteren en ontspannen op woensdagavond



Vanaf 4 november is er om de week een workshop 'mediteren'. Voor de pauze beoefenen we meditatietechnieken. Na de pauze is er een ontspannende klankreis.

De complete serie van vier workshops en klankreizen en kost € 89,00 p.p. De workshop start om 19.45 uur. Een losse workshop kost € 12,50 De klankreis start om 21.00 uur. Een losse klankreis kost € 12,50. Een hele avond € 25,00.

Data: woensdag 4 en 18 november, 2 en 16 december.

Inschrijven gaat gemakkelijk met [meditatie en klank.docx](#) of [Meditatie en klank.pdf](#)

## Klank in de salon - 1 november



Voor schoonheidsspecialisten en klankmasseurs is er op 1 november een bijzondere workshop. We starten met basiskennis en -vaardigheden klankschalen. Daarna leer je technieken voor o.a. een gezichtsbehandeling en een decolleté-behandeling met klank. De workshop duurt van 10.00 – 17.30 uur en kost € 75,00.

We hopen dat we kunnen lunchen we in een restaurant in Sneek. Die lunch is voor eigen rekening. Meer informatie vind je in [schoonheidsspecialist.pdf](#)

## Basisopleiding: vier groepen



De basisopleiding in de Peter Hess@-klankmassage is een officiële beroepsopleiding. Cursisten roemen het professionele karakter van de lessen. Dat maakt me trots en blij.

De belangstelling voor de opleiding neemt toe. Daarom zijn er in 2021 vier opleidingsgroepen: twee trainingsoeken en twee weekendgroepen. De eerste groep start in januari. Op de [website](#) en in de [studiegids 2020.pdf](#) vind je informatie, binnenkort ook in de studiegids 2021. Je kunt je vanaf nu opgeven. Op het [inschrijfformulier](#) staan data en prijzen.

## Twee gastdocenten in 2021



Volgend jaar hebben we maar liefst twee gastdocenten. Voor beide cursussen is de basisopleiding de instroomeis. Als je in januari start met de opleiding, kun je dus deelnemen aan deze cursussen. Wees er snel bij.

**Nieuw: Peter Hess** is in het weekend van 13 november 2021 weer onze gast. Hij hoopt volgend jaar zijn 80e verjaardag te vieren en het is bijzonder dat de kans hebben om een paar dagen met hem door te brengen.

**Angelika Rieckmann** leert ons wat we met klank kunnen doen bij o.a. Parkinson, pijnklachten,

multiple sclerose, beroerte en psychosomatische klachten.

Tijdens deze cursussen ben ik je tolk. [inschrijfformulier](#)

## Workshop klank en schilderen



DICHTERBIJKLANK (Sylvia Schlüter) en Klankpraktijk Sylvia Zijlstra organiseren samen een workshop klank en schilderen. Je kunt heerlijk de voor de dag schilderen of collages maken met klank als inspiratiebron. Wij zorgen voor alle materialen: verf, kwasten, ezels etc. En natuurlijk voor een heerlijke lunch. We hadden een datum, maar de beoogde locatie is tijdelijk gesloten. Houd onze websites in de gaten, daar vind je z.s.m. de nieuwe datum.

## Voorpret



De studiegids 2021 gaat er prachtig uit zien. In november ligt 'ie voor je klaar en kun je 'm via de website downloaden. Ook de website wordt aangepast. Je begrijpt dat dit alles wat tijd kost. Ben je benieuwd? De agenda is actueel.

Je kunt je verheugen op de volgende nieuwe cursussen:

- \* Sherborne en klank (1 dag)
- \* Oplossingsgerichte gespreksvoering en klank (weekend)
- \* Vervolg cursus gong (weekend)
- \* Klank in je wellness centrum (1 dag)
- \* Ontwikkelingspsychologie en klank (nu weekend, voorheen een dag)

[inschrijfformulier cursussen 2021](#)

## Kort nieuws



**Er is nog ruimte** in de workshop 'Opfrissen basisklankmassage en supervisie' op 15 november. De andere workshops in dat weekend zijn volgeboekt.

**Peter Hess@-klankmasseurs** en cursisten die met de basisopleiding begonnen zijn, ontvangen een **speciale nieuwsbrief**. Hoor je tot de doelgroep en heb je deze nieuwsbrief donderdag nog niet binnen, wil je me dan een seintje geven?

**Disclaimer:** Workshops, cursussen en klankreizen vinden plaats in mijn cursusruimte. Indien dat niet mogelijk is vanwege de coronamaatregelen, komt een activiteit mogelijk te vervallen of wordt de prijs aangepast.

**Praktijk gesloten:** wegens bijscholing is de praktijk gesloten van 23 tot 29 oktober.

**Een hartelijke groet, Sylvia Zijlstra**



Zadelmakersstraat 22  
8601 WH Sneek  
Tel. +31 6 2808 4519

[sylvia@klankpraktijk.nl](mailto:sylvia@klankpraktijk.nl)  
[www.klankpraktijk.nl](http://www.klankpraktijk.nl)

