



PETER HESS®

Academie Nederland België

Studiegids 2024

Klankpraktijk Sylvia Zijlstra

Introductie

Klankschalen zijn prachtig om naar te kijken. In al hun eenvoud trekken ze je aandacht. Met deze veelzijdige instrumenten kun je diepe ontspanning bereiken. Je kunt er ook spelletjes mee doen of ze gebruiken bij fysieke klachten.

Klankmasseurs gebruiken een basisset van drie klankschalen. Al onze schalen voldoen aan de hoge kwaliteitseisen van het Peter Hess® Instituut. Daarom werken professionals graag met deze instrumenten.

De Peter Hess®-klankmassage is het fundament van de methode. Hierop bouwen alle vervolgcursussen voort, ook die van onze gastdocenten Leonie van Houten en Željko Vlahovic.

Bij een meerdaagse cursus hoort een lesboek. Dat is bij de prijs inbegrepen.

De methode Peter Hess® sluit aan bij de visie van de integratieve geneeskunde. Deze richt zich op gezondheid, welbevinden en mogelijkheden.

De methode Peter Hess® is wereldwijd erkend. In 2024 vieren we het veertigjarig bestaan van de methode met een feestelijk congres. Klankmasseurs van Australië tot Finland ontmoeten elkaar dan bij lezingen en workshops.

De Peter Hess® Academie Nederland België staat sinds 2016 onder leiding van Sylvia Zijlstra. Vanaf 2004 volgde zij klankcursussen in binnen- en buitenland. Lesgeven doet ze met hart en ziel. Ze werkte dertig jaar als docent in het mbo.

Wil je op de hoogte blijven? Stuur een berichtje naar sylvia@klankpraktijk.nl en je ontvangt ongeveer zes keer per jaar het Klankbulletin in je mailbox.

Scholingsagenda 2024

- △ Basisopleiding, Module I 13 - 14 januari
- △ Kennismaken met klankschalen 17 januari
- Supervisie 10 - 11 februari
- Basisopleiding, Module II 17 - 18 februari
- Basisopleiding, Module III/IV 14 - 17 maart
- Klank in de laatste levensfase 6 - 7 april
- △* Chakra's harmoniseren 20 - 21 april
- Professionaliseren 24 - 25 april
- △ Trainingsweek Vlaanderen (Module I, II, III-IV) 6 - 12 mei
- △* Klankschalen in zorg- en welzijnswerk 24 mei
- Stoelmassage 25 mei, ochtend
- Klank bij hoofdpijnlachten 25 mei, middag
- Terugkomdag 26 mei
- △ Kennismaken met klankschalen 29 mei
- Supervisie 8 - 9 juni
- △* Basiscursus gong 22 - 23 juni
- Klank bij rugklachten (gastdocent) 13 - 14 juli
- △ Trainingsweek Sneek (Module I, II, III-IV) 5 - 11 augustus
- △ Basisopleiding, Module I 7 - 8 september
- △ Fantasiereizen met klank 20 - 22 september
- Basisopleiding, Module II 5 - 6 oktober
- Professionaliseren 19 - 20 oktober
- Basisopleiding, Module III/IV 31 okt - 3 november
- Supervisie 16 - 17 november
- Terugkomdag 29 november
- Genezingsprocessen begeleiden 30 nov - 1 december
- * Vervolgcurcus gong 14 - 15 december
- △ Geen instroomeisen
- * Cursus ontwikkeld door Klankpraktijk

Data en prijzen onder voorbehoud

De basisklankmassage

Tijdens een Peter Hess®-klankmassage staan klankschalen op of bij het geklede lichaam van de cliënt. De klankmasseur brengt ze zacht tot klinken. Je hoort de rustige klanken en ervaart de ritmische trillingen.

De fijne vibratie voelt aan als een massage. De zachte trillingen bieden al snel een diepe ontspanning en een gevoel van welbehagen. Zo ontstaat tijdens de klankmassage een sfeer van zekerheid, geborgenheid en evenwicht.

Je komt gemakkelijker in contact met je werkelijke behoeften en je innerlijke wijsheid. Dan ervaar je een aangenaam gevoel en nieuwe energie. Je kunt je lichaam bewust waarnemen en onaangename gevoelens loslaten. Malende gedachten komen tot rust en creativiteit krijgt ruimte.

Dit zijn basisvoorwaarden voor een goede gezondheid en innerlijke harmonie.

De methode lijkt op het eerste gezicht heel eenvoudig. Echter, om die doelgericht en bewust in te zetten is echter gedegen kennis over de werking van klanken nodig. Door cursussen in de Peter Hess® klankmethoden leer je dit zowel theoretisch als praktisch.

De basisopleiding

De basisopleiding is ontwikkeld voor volwassen cursisten met minimaal mbo denkniveau. We richten ons op professionals die de klanktechnieken toepassen in hun werk. Er zijn geen instroomeisen.

De basisopleiding bestaat uit de modules I, II, III/IV en het supervisiweekend. Bij elke module hoort een verdiepend cursusboek.

Ter voorbereiding op de supervisedagen werk je met oefencliënten en ontvang je drie opleidingsklankmassages. Een examen vindt niet plaats.

De opleiding kent 84 contacturen. Reken voor het bestuderen van het lesmateriaal, de oefenmassages de opleidingsmassages op ongeveer 45 uur.

Na het supervisiweekend kun je klankschalen professioneel inzetten als Peter Hess®- klankmasseur. Je ontvang het certificaat van het Peter Hess® Instituut. We vinden het belangrijk dat je lid wordt van een intervisiegroep.

De methode Peter Hess® is een levende methode. Voortschrijdend inzicht kan leiden tot kleine veranderingen in de uitvoering van klanktechnieken.

Voor vermelding op de website van de Peter Hess® Academie Nederland België is het nodig dat je - uiterlijk twee jaar na het afronden van de basisopleiding - deelneemt aan de cursus 'Professionaliseren'. Daarna volg je minimaal eens per twee jaar de herhalingscursus om je kennis en vaardigheden actueel te houden.

Op de volgende bladzijden vind je een korte beschrijving van de modules. Uitgebreide informatie over de gehele opleiding staat op de website.



Module I

Beter in balans met klank

16 lesuren
Instroomeis: geen
Prijs € 325,-

Na deze cursus kun je klankschalen doelgericht inzetten om ontspanning te bieden. Je maakt kennis met de belangrijkste klankschalen en je leert de grondbeginselen van de Peter Hess®-klankmassage.

Met klank kun je jezelf en je lichaam op een nieuwe manier ervaren. Je beleeft de werking van klank door verschillende oefeningen. Zo draagt deze cursus bij aan het versterken van je gezondheid en welbevinden.

De praktische oefeningen wisselen we af met achtergrondinformatie over klankschalen. Je ervaart de verschillen tussen klankschalen en kloppers en leert mogelijkheden tot zelfbehandeling. Na deze module kun je mensen in je persoonlijke omgeving een ontspannende klankmassage geven.

De basisklankmassage is het fundament van de methode. De volgende modules bouwen hierop voort.

Module II

Van ontspanning naar nieuwe ordening

16 lesuren

Instroomeis: Module I

Prijs € 325,

In Module II besteden we aandacht aan de kracht van het bewustzijn en de betekenis van lichaamsenergie voor klankwerk. Je ervaart de klanken sterker door de waarneming van energetische samenhangen te ontwikkelen.

Je leert welke mentale focus en beroepshouding passen bij deze holistische methode zodat je gericht kunt handelen. De visie op intuïtief werken heeft invloed op het contact met je cliënt.

In deze cursus leer je hoe je de zenschaal en de fengong kunt gebruiken als onderdeel van een klankmassage.

Na module II kun je klankmassage in meer situaties gericht toepassen. Je maakt kennis met nieuwe klanktechnieken om gezondheid en balans te bevorderen.

Je kunt nu deelnemen aan de workshop 'Stoelmassage'.



The background of the entire page is a photograph of two large, polished metal bells hanging from a vertical wooden stick. The bells are positioned one above the other, with the top bell slightly higher than the bottom one. They are set against a backdrop of blurred green foliage and trees, suggesting a natural, outdoor environment. The lighting is bright, creating reflections on the metallic surfaces of the bells.

Module III/IV

Cliëntgerichte klankmassage verdiepen

32 uren

Instroomeis: Module II

Prijs € 650,-

Bij klankmassage ligt de nadruk op ontspanning. Dankzij nieuwe technieken voor uitleiden en harmoniseren kun je dat doel op steeds meer manieren bereiken. Zo kun je de klankmassage nog beter toespitsen op de behoeften van je cliënt.

Je leert te werken met de XL-schaal en cymbels en maakt kennis met klanktechnieken waarbij iemand kan zitten. Dat geeft je extra mogelijkheden om professioneel te werken met een scala aan cliënten.

We introduceren oplossingsgerichte gesprekstechnieken. Dat is een middel om samen met je cliënt met andere ogen naar diens levenssituatie te kijken.

Je verdiept je in de grenzen van het werken met klank en ethische kaders. Door te reflecteren op je handelen vergroot je je professionaliteit.

Supervisie en afsluiting basisopleiding

18 lesuren

Instroomeis: Module III/ IV

Prijs € 420,-

Tijdens deze afsluitende cursus kijk je vanuit verschillende invalshoeken naar je werk als klankmasseur. Je verdiept wat je in Module I - IV leerde en bereidt je voor op het professioneel werken met klank.

Het doel van deze cursus is de groei van jouw deskundigheid en zelfvertrouwen. Je reflecteert op de klankmassages die hebt gegeven en ontvangen. Je krijgt advies over de casus die je inbrengt.

We besteden kort aandacht aan zakelijke onderwerpen als werving, praktijkvoering en regelgeving zodat jij je met vertrouwen kunt vestigen.

Een examen vindt niet plaats.



Praktische informatie basisopleiding

Je kunt de basisopleiding afronden in twee stappen of in vier stappen.

Trainingsweek

Supervisie

Module I

Module II

Module III / IV

Supervisie

Cursusgeld

De basisopleiding is een officiële beroepsopleiding. Daarom is ze vrijgesteld van btw.

Modules I en II kosten elk € 325,-. De prijs van Module III/IV is € 650,-
Het supervisieweekend kost € 420,00 en de trainingsweek € 1250,00 (Sneek).
Moduleboeken zijn bij het lesgeld inbegrepen.

Wanneer je de complete basisopleiding boekt, betaal je slechts € 1650,00
(termijnbetaling).

Bij betaling in een keer binnen een week na bevestiging is de prijs € 1600,00.
Studenten ontvangen 10% korting op de cursusprijs.

Vlaanderen

In Drongen (BE) spelen verblijfskosten een rol.

Dat maakt de cursusprijsen wat hoger.

Een compleet overzicht van alle mogelijkheden ontvang je op aanvraag.

Opleidingsklankmassages

De drie opleidingsklankmassages à € 75,00 reken je af met
de betreffende klankmasseur.

Klankschalen

De benodigde klankschalen kun je op cursusdagen kopen.
Actuele prijzen staan op de site.

Gedurende je basisopleiding mag je kosteloos schalen ruilen.
Zo kun je jouw set zorgvuldig samenstellen. Deze service geldt maximaal een jaar
en mits de schalen perfect zijn.

Wijzigingen voorbehouden

Sneek en Drongen

De meeste cursussen vinden plaats in de ruimte van Klankpraktijk in Sneek.

In mei zijn we te gast in De Oude Abdij te Drongen (BE).
We bewegen mee met het ritme van het klooster. De keuken verzorgt onze maaltijden en wie wil kan in het klooster overnachten.
De uitgewerkte prijsopgave sturen we je graag toe.

Korting op de cursusprijs

We hebben een aantrekkelijke kortingsregeling.

- 50% korting bij herhaling van een cursus: voeg bij aanmelding een kopie toe van het certificaat van de cursus die je herhaalt.
- 10% studentenkorting: stuur bij aanmelding een geldig bewijs van inschrijving mee van je school of universiteit.

Cursusschema Drongen

Aanvang maandag 10.00 uur Vertrek zondag na de lunch

Dagdeel/ module	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
ochtend	I	I	II	II	III/IV	III/IV	III/IV
middag	I	I	II	III/IV	III/IV	III/IV	
avond		II		III/IV		III/IV	

Methode voor professionals

De Duitse ingenieur Peter Hess (1941) ontwikkelde in 1984 een methodische klankmassage voor de westerse mens. De methode is gebaseerd op kennis van de werking van klank die al eeuwen wordt toegepast in oosterse geneeswijzen.

De Peter Hess®-klankmassage en alle daarop gebaseerde klanktechnieken worden aangeduid met het begrip Peter Hess®-klankmethode.

De methode voldoet aan de hoge Duitse kwaliteits- en ethische criteria.

Vanaf het begin werken professionals en wetenschappers samen aan de onderbouwing en ontwikkeling van de methode.

In 2022 promoveerde een Franse arts die de Peter Hess®-klankmassage succesvol toepaste bij patiënten met een chronische slaapstoornis.

Tegenwoordig geldt de Peter Hess®-klankmassage wereldwijd als de standaardmethode. Je kunt de basisopleiding in ruim dertig landen volgen. De inhoud van de opleiding is bij alle Peter Hess® Academies gelijk.

Verschillende beroepsgroepen passen de Peter Hess®-klanktechnieken toe. Er zijn gespecialiseerde cursussen voor diverse werkvelden.

De V&VN waardeert de basisopleiding met 68 punten. Dat geldt ook voor Verpleegkundig Specialist die lid zijn van de V&VN.

Leden van het Register Vaktherapie ontvangen 75 punten.

The background of the entire page is a photograph of three brass singing bowls resting on a patch of dry grass. A mallet with a light-colored, cylindrical head lies horizontally across the top of the image. The bowls are arranged in a triangular pattern, with one in the upper left, one in the upper right, and one in the lower center. The lighting is soft, creating gentle highlights on the metallic surfaces of the bowls.

Klankschalen

Over de oorsprong van klankschalen tasten we nog steeds in het duister en ook hun aanvankelijke functie is niet volledig bekend. In vakliteratuur kun je lezen over het gebruik als muziekinstrument of offerschaal bij rituele handelingen. In klankschalen werd voedsel opgeslagen en ze werden als eetgerei gebruikt.

Sinds 1990 onderzoekt Peter Hess de originele samenstelling en vervaardiging van klankschalen. In 1997 lukte het hem de traditionele fabricage met de oude metaallegering te verwezenlijken. Daardoor kun je nu nieuwe klankschalen verwerven die op de oorspronkelijke manier gemaakt zijn.

De schalen worden in Nepal en in Duitsland gecontroleerd aan de hand van hoge kwaliteitseisen betreffende klankspectrum, klankstabiliteit, uiterlijk en gewicht. Deze gewaarborgde kwaliteit maakt de instrumenten geschikt voor het doen van onderzoek, o.a. in ziekenhuizen.

Een Peter Hess®-klankmasseur werkt uitsluitend met de Peter Hess®-klankschalen, therapiekwaliteit. Je herkent ze aan het goudkleurige zegel.

De ontwikkeling van de instrumenten gaat door. Er zijn speciale schalen voor werkers in de gezondheidszorg, andere schalen zijn ontwikkeld voor kinderen.

Bij Klankpraktijk vind je de grootste collectie kwaliteitsklankschalen van Nederland en Vlaanderen. De winkel is geopend op afspraak en tijdens cursussen. Je krijgt alle tijd om je keuze te maken en natuurlijk deskundig advies.

Klankschalen in zorg- en welzijnswerk

5,5 lesuren

Prijs € 105,-

De workshop is gericht op professionals in zorg- en welzijnsberoepen.
Ervaring met klankschalen is niet nodig.

Je leert hoe je klankschalen kunt inzetten in je werk als bijvoorbeeld begeleider in gehandicaptenzorg of kinderopvang.
De spelen worden afgewisseld met basisinformatie over klankschalen.

Inhoud van de workshop:

- * hoe ga ik om met mijn klankschaal
- * hoe krijg ik een mooie klank
- * spelvormen gericht op contact
- * spelvormen gericht op de zintuigen
- * oefeningen voor je eigen welzijn
- * welke soorten klankschalen zijn er
- * wat maakt de methode Peter Hess® bijzonder

De nadruk ligt op het doen van spelvormen voor verschillende doelgroepen.
Je krijgt tips voor het gebruiken van klank bij de verzorging van cliënten.
Je leert ook hoe je de klankschaal voor jezelf kunt gebruiken.
Jouw gezondheid en welzijn zijn immers net zo belangrijk als die van je cliënten.

De workshop is geaccrediteerd door de VSD - Vakgroep Shantalamassage Docenten.

Na deze workshop krijg je 10% korting op een cursus naar keuze bij de Peter Hess® Academie Nederland België.
Dat kan bijvoorbeeld de basisopleiding zijn.

Kennismaken met klankschalen

6 lesuren

Instroomeis: geen

Prijs € 100,-



Deze workshop is een fijne manier om jezelf te verwennen en tegelijkertijd de wereld van klankschalen en hun werking te ontdekken.

Na een korte uitleg ga je zelf aan de slag. Tijdens de oefeningen leer je nog meer over deze bijzondere instrumenten.

Door gebruik te maken van onze rijke collectie kun je ontdekken wat het effect is van de diverse schalen en waar jij het meest van geniet.

We sluiten de dag af met een klankreis.

Tijdens de workshop leer je

- * wat kan ik voor mezelf doen met een klankschaal
- * hoe kan ik iemand anders verwennen met klank
- * hoe kunnen jong en oud spelen met een klankschaal



Chakra's harmoniseren

16 uren

Instroom: geen

Prijs € 325,-

In deze cursus leer je hoe je klankschalen kunt gebruiken om je eigen chakra's of die van een cliënt te harmoniseren.

We bekijken het chakrasysteem als geheel en ook de relatie tussen de chakra's. Je maakt kennis met verschillende visies op de chakraleer. We werken vanuit de meest bekende opvatting met zeven chakra's.

Na een theoretische inleiding over elk chakra, doen we bijpassende oefeningen.

Je leert voor ieder chakra technieken die voor jezelf kunt inzetten en werkvormen die geschikt zijn om toe te passen met een cliënt. Daarnaast ervaar je klanktechnieken waarmee je het gehele systeem kunt verzorgen.

Bij ieder chakra hoort een meditatieve tekst die is opgenomen in de syllabus. Deelnemers vinden deze meditatie een waardevol onderdeel van de cursus. Je kunt de teksten gebruiken voor jezelf of als klankreis.

A woman with short grey hair and glasses is focused on playing a large brass singing bowl. She is wearing a dark long-sleeved shirt. In the background, another person in a striped shirt is also playing a similar bowl. They are on a boat, with large red sails and rigging visible. The scene is set during sunset or sunrise, with warm golden light illuminating the scene and the water in the background.

Fantasiereizen met klank

24 lesuren
Instroomeis: geen
Prijs € 475,-

Houd je van verhalen, meditatieve teksten of gedichten? Gebruik je als coach of begeleider het voorstellingsvermogen van je cliënt? Dan passen fantasiereizen bij jou. Je kunt ze gebruiken voor individuele sessies en voor groepswerk.

Via woorden maak je contact met anderen. Met taal geef je vorm aan de belevingswereld van je toehoorders. Taal kan iets magisch hebben. Als iemand ontspannen naar je luistert, kan elk woord dat je zegt in een beeld veranderen.

Zo kunnen fantasiereizen met klank helpen om nieuwe ideeën te ontwikkelen.

Tijdens de cursus leer je hoe je het effect van teksten kunt versterken met klank. Door praktische oefeningen ervaar je dat je met klank sferen op kunt roepen die je vertelling ondersteunen. Zo komt je verhaal of gedicht, je meditatieve of begeleidende tekst beter over.

Het samenspel van woord en klank is krachtig. Je leert jouw fantasiereis te schrijven in taal die weerstand bij de luisteraar voorkomt. Klanken onderstrepen je tekst. In de syllabus staat een eenvoudig systeem dat je keer op keer kunt gebruiken als je een tekst maakt of een bestaand verhaal aanpast.

Na de cursus kun je heel gemakkelijk een passende fantasiereis maken voor luisteraars van alle leeftijden.

Basiscursus gong

16 lesuren

Instroomeis: geen

Prijs € 325,-

Met zijn indrukwekkende klankspectrum vult een tamtam gong gemakkelijk de ruimte. Je kunt je hullen in zijn klanken. Je hele lichaam reageert op de trillingen van dit machtige instrument, ook bij meditatief spel.

Wanneer je de tamtam kundig bespeelt, trillen alle cellen mee. Dit bevordert de zelfhelende krachten en geeft stimulerende energie.

Mede door die lichamelijke ervaring brengt de gong je in contact met jezelf. Veel mensen ervaren een diepe ontspanning alleen al door te luisteren en de klanken binnen te laten komen. Malende gedachten en zorgen gaan naar de achtergrond.

Je leert de meest gebruikte speltechnieken. We richten ons op het gebruiken van de gong voor jezelf. In de vervolgcursus leer je de gong in te zetten voor anderen.

Er zijn speciale speelhulpen om bijzondere geluiden aan je gong te ontlokken. Daarmee kun je extra speelplezier beleven en kleur geven aan je gongspel.



Vervolgcurcus gong

16 lesuren

Instroomeis: Basiscursus gong

Prijs € 325,-

Het vereist behoedzaamheid en vaardigheid om een gong verantwoord en sensibel te bespelen voor één of meer luisteraars.

Door verschillende kloppers en speelhulpen te gebruiken haal je fluisterzachte of krachtige klanken uit de gong. De toonhoogte varieert van hoog tot diep.

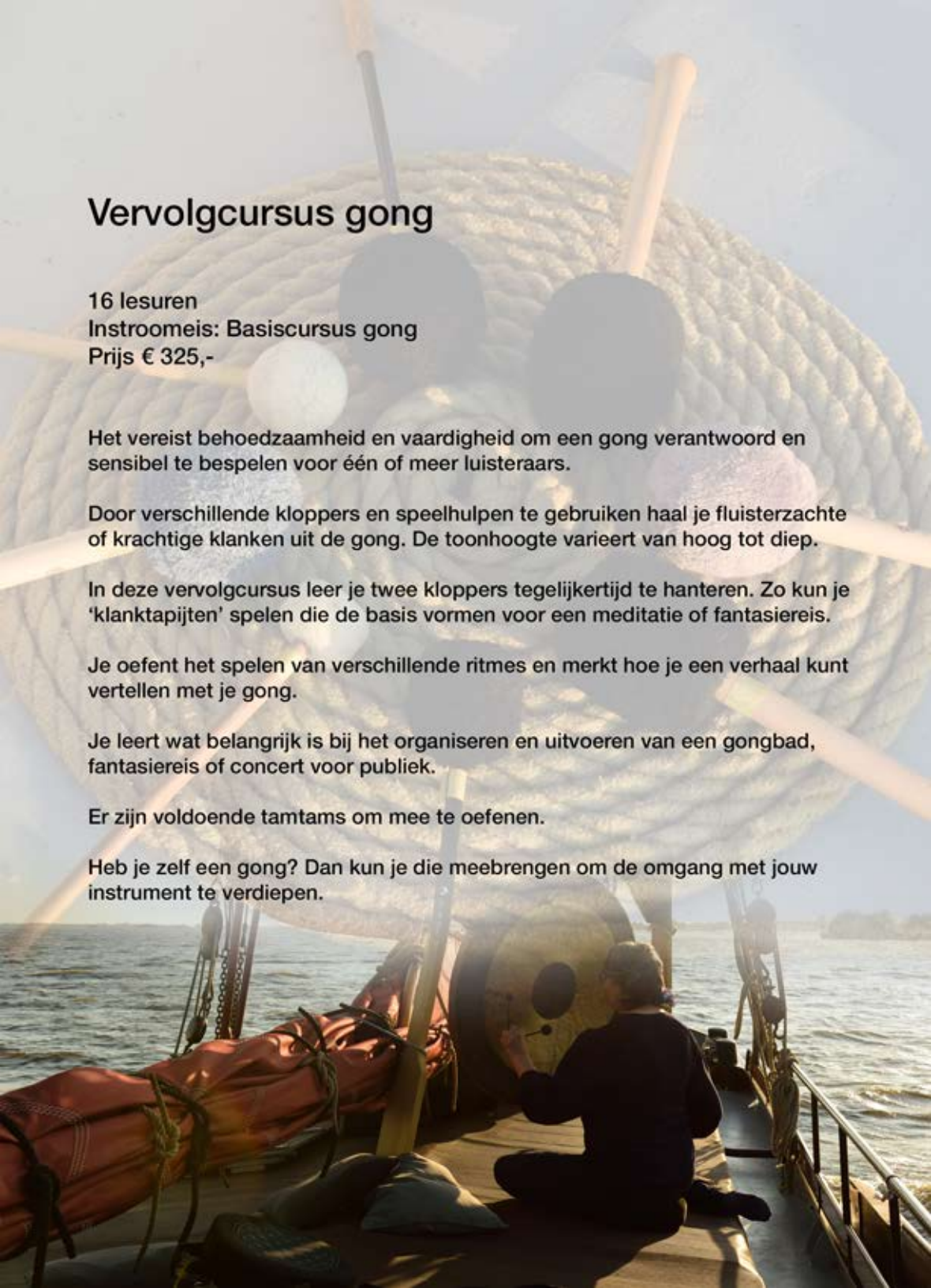
In deze vervolgcursus leer je twee kloppers tegelijkertijd te hanteren. Zo kun je 'klanktapijten' spelen die de basis vormen voor een meditatie of fantasiereis.

Je oefent het spelen van verschillende ritmes en merkt hoe je een verhaal kunt vertellen met je gong.

Je leert wat belangrijk is bij het organiseren en uitvoeren van een gongbad, fantasiereis of concert voor publiek.

Er zijn voldoende tamtams om mee te oefenen.

Heb je zelf een gong? Dan kun je die meebrengen om de omgang met jouw instrument te verdiepen.



A person is shown from the side, using a white massage tool on a blue massage table. The table is set up in a grassy field. The background is a soft-focus view of a field with trees in the distance.

Stoelmassage

4 lesuren

Instroomeis: Basisopleiding Module II

Prijs € 80,-

Tijdens deze workshop leer je hoe je een Peter Hess®-stoelmassage geeft. Met simpele hulpmiddelen of speciale schalen is dat heel gemakkelijk.

Je kunt een stoelklankmassage geven op een massagestoel, aan een tafel of bureau. Heb je zelf een massagestoel? Neem die dan mee. Zo kunnen we ervaring opdoen met verschillende typen stoelen.

Met stoelmassage kun je op locatie werken, bijvoorbeeld bij bedrijven of op een beurs. Zo bouw je jouw PR-mogelijkheden en je klantenkring uit.

De workshop is gericht op praktisch handelen. Je ontvangt een schetsmatige uitwerking van een stoelmassage.

Klank in de laatste levensfase

16 lesuren

Instroomeis: Basisopleiding

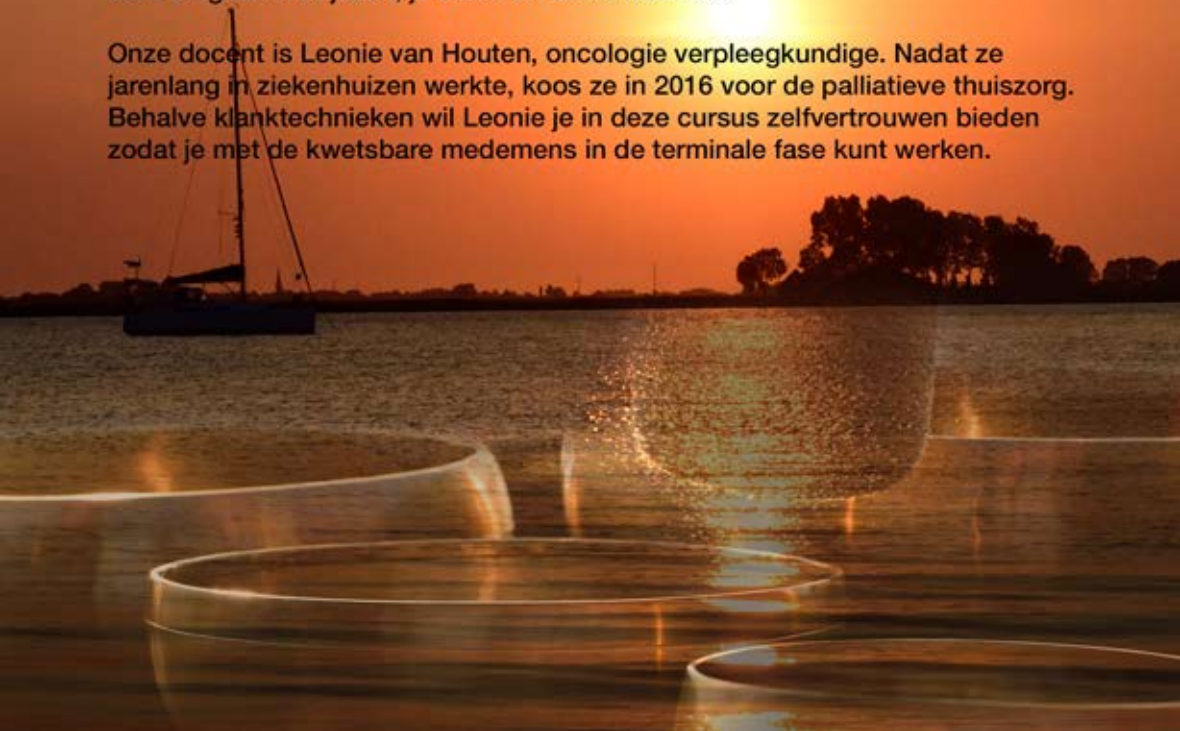
Prijs € 390,-

Het stelt bijzondere eisen aan jou als klankmasseur om klank aan te bieden aan mensen die weten dat bezig zijn met de laatste fase van hun leven. Alles is immers anders: de situatie, de ruimte, de manier waarop je de schalen kunt gebruiken, de gespreksonderwerpen, de reacties van je cliënt, de duur.

In de cursus komen al deze aspecten aan bod. Je leert speciale klanktechnieken en je kunt bijzonder klankmateriaal uitproberen.

Werken met iemand die binnen afzienbare tijd gaat sterven, kan jou als klankmasseur raken. Door gesprekken leer je hoe je in deze omstandigheden kunt omgaan met jezelf, je cliënt en diens naasten.

Onze docent is Leonie van Houten, oncologie verpleegkundige. Nadat ze jarenlang in ziekenhuizen werkte, koos ze in 2016 voor de palliatieve thuiszorg. Behalve klanktechnieken wil Leonie je in deze cursus zelfvertrouwen bieden zodat je met de kwetsbare medemens in de terminale fase kunt werken.





Klank bij hoofdpijnlachten

4 lesuren

Instroomeis: Basisopleiding

Prijs € 80,-



Deze workshop draait volledig om klanktechnieken waarmee je een cliënt met hoofdpijnlachten kunt ondersteunen.

Het zwaartepunt ligt bij nieuwe technieken die je kunt inzetten om verlichting te brengen bij hoofdpijn. Je leert de speciaal ontwikkelde hoofdschalen kennen en gebruiken. Ook andere kleine klankschalen komen aan bod.

We besteden daarnaast aandacht aan de manier waarop je bekende klanktechnieken kunt inzetten om het hoofd te ontlasten.

De workshop is gericht op praktisch handelen. Je ontvangt een beknopte uitwerking van de gebruikte klanktechnieken.



Klank bij rugklachten

16 lesuren

Instroomeis: Basisopleiding

Prijs € 390,-

Veel mensen hebben te kampen met rugklachten. Deze problemen hebben vaak verband met stress. De Peter Hess®-klankmethode is een zachte en effectieve mogelijkheid om zulke rugklachten te voorkomen of te verminderen.

Deelname staat open voor Peter Hess®-klankmasseurs die zich praktisch en theoretisch willen verdiepen in rugproblemen.

Om je cliënt een doelgerichte klankmassage te kunnen geven, is het belangrijk dat je weet wat je doet. Naast kennis van het menselijk lichaam en medische achtergronden heb je inzicht nodig in de mogelijkheden en grenzen van het werken met klankschalen en gongs.

Gastdocent Željko Vlahovic is ergotherapeut. Hij leert je nieuwe technieken met klankschalen en gongs. Je krijgt zicht op mogelijkheden om samen te werken met beroepskrachten die werkzaam zijn in het reguliere veld.

Željko geeft ook tips zodat je cliënten beter kunt informeren over jouw aanbod.



Professionaliseren

16 lessen

Instroomeis: basisopleiding Peter Hess®-klankmassage en zes maanden ervaring

Prijs € 325,-

Het is een blijk van professionaliteit als je de optimale klankmassage voor je cliënt kunt ontwerpen. Het is ook een uitdaging. In deze cursus leer je hoe je jouw deskundigheid en creativiteit kunt combineren met het vertrouwde kader van de methode.

We staan stil bij alle technieken uit de basisopleiding en de onderbouwing ervan. Dankzij die inzichten kun je steeds de juiste klanktechniek kiezen.

Je leert hoe je speciale technieken kunt integreren in de basisklankmassage zodat je nog beter kunt aansluiten bij de behoeften van je cliënt.

Tijdens de cursus ontvang je een handige set kaartjes waarmee je de klankmassage kunt voorbereiden en documenteren. We werken tevens met planningsformulieren die je kunt gebruiken bij dossiervorming.

De cursus staat open voor klankmasseurs met minimaal zes maanden ervaring. Ter voorbereiding op de cursus neem je de moduleboeken opnieuw door.





Genezingsprocessen begeleiden met klank

16 lesuren

Instroomeis: Professionaliseren

Prijs € 325,-

In deze verdiepende cursus leer je hoe je genezingsprocessen doelgericht kunt ondersteunen, bijvoorbeeld als een 'gewone' klankmassage onmogelijk is.

Je gebruikt de grondvorm van de technieken uit de basisopleiding en werkt vanuit het vertrouwde uitgangspunt: handeling volgt intentie. Dat betekent dat je precies moet weten wat je doet en waarom. Alleen dan kan je doelgerichte klankaanbod een positief effect hebben.

We werken aan de hand van de praktijksituaties die cursisten inbrengen. Zo kunnen bijvoorbeeld problemen op het gebied van slaap, spijsvertering, pijn en angst aan bod komen. Je leert hoe je met klank kunt werken en waar grenzen zijn.

Er is ook ruimte voor eenvoudige klanktechnieken die je door kunt geven aan cliënten en familieleden. Zij kunnen die daarna zelf toepassen.

Tijdens de cursus kun je bijzondere klankmaterialen en hulpmiddelen verkennen waarmee je in kunt spelen op de speciale behoeften van mensen die bedlegerig zijn of een lichamelijke beperking hebben.



Internationale beroepsorganisatie

De International Association of Sound Massage Therapy werd in 1999 opgericht. Deze beroepsorganisatie voor klank-massage-therapie startte in Europa. Inmiddels vind je haar leden verspreid over de hele aardbol.

De International Association of Sound Massage Therapy is betrokken bij onderzoeksprojecten. Tegenwoordig vinden veel activiteiten vinden online plaats. Video's met lezingen en workshops van de meest recente congressen zijn verkrijgbaar in de Duitse en Engelse taal.

Vanaf Module I van de basisopleiding tot Peter Hess®-klankmasseur kun je lid worden. Enkele voordelen van het lidmaatschap zijn gratis deelname aan online workshops en korting op het vakcongres.

Docenten

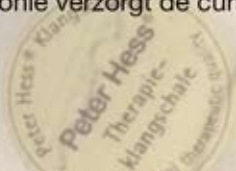


Sylvia Zijlstra leidt sinds 2016 de Peter Hess® Academie Nederland België. Ze werkte dertig jaar als docent en begeleider in het middelbaar beroepsonderwijs.

Sylvia geeft de basisopleiding. Daarnaast verzorgt ze vele andere cursussen waarvan ze enkele zelf ontwikkelde.



Leonie van Houten is oncologie verpleegkundige, gespecialiseerd in palliatieve thuiszorg. Ze werkte jarenlang in ziekenhuizen voordat ze in 2016 voor de palliatieve thuiszorg koos. Leonie verzorgt de cursus Klank in de laatste levensfase.



Željko Vlahovic is ergotherapeut. Hij is docent bij verschillende therapeutische opleidingsinstituten in Duitsland en daarbuiten. Željko heeft een praktijk in Köthen. Hij geeft bij ons de cursus 'Klank bij rugklachten'.

Klankontspanning voor je buik

Voor deze meditatie bewerkte ik een klankoefening uit de brochure 'Kraftquelle Klang' van de internationale beroepsvereniging.

- Ga lekker liggen.
- Neem je klankschaal en plaats die onder je ribbenboog, ter hoogte van je solar plexus of lager op je buik.
- Breng de schaal zacht tot klinken door de rand te bespelen met de klopper.
- Luister naar de klanken. Je kunt je ogen sluiten.
- Hoor je de verschillende toonhoogtes?
- Als je je aandacht richt op de vibraties, waar voel je die dan in je lijf?
- Is dat gelijk aan het gevoel dat deze oefening je gister gaf?
- Breng de schaal opnieuw tot klinken als je niets meer hoort of voelt.
- Je kunt zolang je wilt van de klanken genieten.
- Nu je hier zo ligt kun je op de dag vooruitblikken of juist terugkijken.
- Als je zover bent, laat je de klankschaal helemaal uitklinken.
- Geniet nog even na.
- Adem een paar keer diep in en uit.

Cursustips:

Module I

Workshop Kennismaken met klankschalen

Workshop Klankschalen in zorg- en welzijnswerk





Een greep uit de activiteiten die we samen met anderen organiseren:

- Midzomerklankreis met high tea - Teetún De Hollen Ryptsjerk
- Onder zeil met klank - Skûtsje Aleida Hendrika
- Klankdienst Martinikerk Sneek
- Orgel en gong Martinikerk Sneek
- Gong in de wijngaard Thaborhoeve Tirns



Algemene voorwaarden

Hieronder vind je de algemene voorwaarden van Klankpraktijk Sylvia Zijlstra, de Peter Hess® Academie Nederland België. We gaan ervan uit dat je deze voorwaarden kent wanneer je een samenwerking met ons aangaat.

Artikel 1: Toepassing

1.1 Deze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing op alle aanbiedingen en overeenkomsten van Klankpraktijk Sylvia Zijlstra, de Peter Hess® Academie Nederland België, hierna te noemen: Klankpraktijk. Waar 'cursist' staat kan indien van toepassing 'cliënt' gelezen worden. Deze algemene voorwaarden maken integraal deel uit van de algemene informatievoorziening van Klankpraktijk. Ze staan op de website en worden meegezonden bij de aanmelding. Onder schriftelijk wordt in de Algemene Voorwaarden mede verstaan: iedere vorm van elektronische communicatie.

1.2 Afwijkingen van de Algemene Voorwaarden zijn slechts geldig indien deze afwijkingen schriftelijk tussen Klankpraktijk en de cursist zijn overeengekomen.

Artikel 2: CRKBO

Klankpraktijk is geregistreerd bij het CRKBO en voldoet aan de Kwaliteitscode voor Opleidingsinstellingen voor Kort Beroepsonderwijs. Deze Algemene Voorwaarden zijn in lijn met de algemene voorwaarden en de gedragscode van de Centraal Register Kort Beroepsonderwijs.

Artikel 3 – Inschrijving

3.1 De cursist gaat een studieovereenkomst aan met Klankpraktijk door middel van de inschrijving voor de cursus. De inschrijving vindt plaats via de website of per e-mail via het door Klankpraktijk verstrekte inschrijfformulier.

3.2 Inschrijvingen worden in behandeling genomen op volgorde van binnenkomst.

3.3 De studieovereenkomst wordt geacht tot stand te zijn gekomen op het moment dat Klankpraktijk de inschrijving en de ontvangst van de (aan)betaling voor de cursus schriftelijk aan de cursist heeft bevestigd. Tezamen met de bevestiging ontvangt de cursist aanvullende gegevens over de cursus. De bevestiging geldt tevens als bewijs van inschrijving voor de betreffende cursus.

3.4 De cursist kan de overeenkomst op afstand ontbinden binnen een termijn van 14 dagen (veertien dagen). Deze bedenkttermijn geldt ook indien de cursist de cursus boekt en het bedrijf of de werkgever deze betaalt. De termijn van 14 dagen vangt aan op de dag waarop de overeenkomst met Klankpraktijk is aangegaan.

3.5 Klankpraktijk betaalt na ontbinding het reeds betaalde cursusgeld binnen veertien dagen terug.

3.6 De cursist kan een voor bepaalde duur gesloten overeenkomst te allen tijde annuleren en opzeggen. Klankpraktijk doet de cursist hiervan een bevestiging toekomen. Aan annulering zijn kosten verbonden. De kosten zijn afhankelijk van de termijn zoals genoemd bij Artikel 6.

Artikel 4: Betaling

4.1 Het verschuldigde lesgebed dient direct bij aanmelding (online) te worden voldaan. Op de website staan de cursusgelden in Euro vermeld. 4.2 Termijnbetaling is alleen mogelijk indien dit op de website staat aangegeven bij de cursus of opleiding.

4.3 Op verzoek van de cursist kan het cursusgeld in termijnen worden voldaan, onder de voorwaarde dat het gehele cursusgeld uiterlijk 2 weken (twee weken) voor aanvang van de cursus voldaan dient te zijn.

4.4 Indien de overeengekomen deeltermijnen niet stipt worden nagekomen, komt deze overeenkomst tot termijnbetalingen zonder enige berichtgeving te vervallen en kan de cursist er geen aanspraak meer op maken. Alsdan is het gehele bedrag opeisbaar.

4.5 Alle tarieven zijn bedoeld voor particulieren en zelfstandigen.

4.6 De prijzen op de website zijn de actuele prijzen. Aan druk- en zetfouten in brochures, folders en studiegidsen kunnen geen rechten ontleend worden.

Artikel 5: Annulering, wijziging en overmacht door Klankpraktijk

5.1. Klankpraktijk behoudt zich het recht om een cursus te annuleren bij onvoldoende deelnemers of (onvoorziene) calamiteiten of weersituaties. Waar mogelijk biedt Klankpraktijk een passend alternatief aan. Klankpraktijk kan niet verantwoordelijk worden gesteld voor kosten die de deelnemer zelf heeft gemaakt in het kader van de cursus.

5.2 In het geval van onvoorziene omstandigheden, waaronder onvoldoende deelname voor een cursus, ziekte van de docent en omstandigheden die zich voordoen met betrekking tot de persoon en/of materialen welke voor een behoorlijke uitvoering door Klankpraktijk noodzakelijk zijn, kan Klankpraktijk de cursus onderbreken, verplaatsen en/of annuleren. Klankpraktijk kan niet verantwoordelijk worden gesteld voor kosten die de deelnemer zelf heeft gemaakt in het kader van de cursus.

5.3 In het geval van overmacht waaronder ziekte aan de kant van Klankpraktijk, waaronder in deze algemene voorwaarden wordt verstaan naast wat dat betreft in de wet en jurisprudentie wordt begrepen, alle van buiten komende oorzaken, voorzien of niet voorzien, waardoor Klankpraktijk niet in staat is haar verplichtingen na te komen, kan Klankpraktijk de cursus annuleren, verbreken en/of verplaatsen.

Klankpraktijk kan niet verantwoordelijk worden gesteld voor kosten die de deelnemer zelf heeft gemaakt in het kader van de cursus.

5.4 In het geval van wijziging in de cursusdata door Klankpraktijk zal de cursist zo spoedig mogelijk schriftelijk op de hoogte worden gesteld. Wanneer de cursist niet op deze gewijzigde cursusdata is staat is deel te nemen, is kosteloos annuleren mogelijk en worden de reeds verrichte betalingen teruggestort. Klankpraktijk kan niet verantwoordelijk worden gesteld voor kosten die de deelnemer zelf heeft gemaakt in het kader van de cursus.

5.5 In het geval van annulering door Klankpraktijk krijgt de cursist de gelegenheid de cursusdatum binnen 4 weken na de oorspronkelijke startdatum te wijzigen. Ingeval er geen alternatieve data zijn gepland, worden reeds door de cursist verrichte betalingen teruggestort. Klankpraktijk is tot niet meer dan restitutie van door cursist reeds verrichte betalingen gehouden. Klankpraktijk kan niet verantwoordelijk worden gesteld voor kosten die de deelnemer zelf heeft gemaakt in het kader van de cursus.

5.6 Annuleren in verband met calamiteiten vanuit de overheid en/of RIVM: Klankpraktijk houdt zich aan de richtlijnen van het RIVM/overheid als het gaat om landelijke en regionale calamiteiten. Indien een cursus vanwege een landelijke of regionale calamiteit geannuleerd dient te worden zijn de volgende voorwaarden van kracht:

* De cursus wordt kosteloos doorgezet naar de volgende datum.

* Het reeds betaalde cursusgeld wordt maximaal 12 maanden (vanaf het moment van annuleren) gereserveerd om in te zetten bij de betaling van een (andere) cursus bij Klankpraktijk. Na 12 maanden vervalt dit recht.

Artikel 6: Wijziging en annulering door de cursist

6.1 Annulering voordat de cursus is begonnen geschiedt schriftelijk dan wel elektronisch.

Annulering van een individuele afspraak kan kosteloos tot 24 uur voorafgaand aan het overeengekomen tijdstip.

Daarna is het normale tarief verschuldigd.

6.2 De cursist is niet gerechtigd de rechten en verplichtingen uit de studieovereenkomst over te dragen aan een derde.

6.3 De cursist kan de cursusdata niet wijzigen, tenzij dit schriftelijk is overeengekomen met Klankpraktijk. Voor wijzigingen worden de administratiekosten berekend zoals in deze Algemene Voorwaarden vermeld.

6.4 Inschrijfgelden voor de cursussen van Klankpraktijk worden na annulering niet geretourneerd, en blijven, indien nog niet voldaan, open staan als kosten voor de cursist.

6.5 Inhalen van lesdagen is niet mogelijk. De cursist schrijft zich in voor de duur van de gehele cursus. Bij verzuim van deelname aan de lessen wordt geen cursusgeld, noch delen ervan, gerestitueerd.

6.6 Afhankelijk van het moment waarop Klankpraktijk de schriftelijke annulering ontvangt worden de volgende administratiekosten in rekening gebracht:

a. Tot 6 weken voor aanvang van de cursus – 10% van de cursusprijs

b. Tussen 6 en 2 weken voor aanvang van de cursus – € 50,00.

c. Bij annulering binnen 15 dagen voor aanvang van de cursus is 100% van de cursusprijs verschuldigd. Ongeacht de reden en/of situatie bestaat er dan geen recht op ontslag van betaling of restitutie of vermindering van het cursusgeld. Dit geldt tevens voor tussentijdse afzegging of beëindiging van de cursus.

6.7 Bij niet-verschijnen van de cursist zijn de volledige cursuskosten verschuldigd. Bij niet-verschijnen bij een individuele afspraak zijn eveneens de volledige kosten verschuldigd.

6.8 Mocht de cursist recht hebben op een terugbetaling, dan wordt deze door Klankpraktijk binnen 14 dagen uitgevoerd.

Artikel 7: Aansprakelijkheid

7.1 Klankpraktijk sluit iedere vorm van aansprakelijkheid uit voor schade of ongeval ontstaan op de locatie van Klankpraktijk, voor zover zich hiertegen geen regels van dwingend recht verzetten. Klankpraktijk is niet aansprakelijk voor medische en/of psychische klachten en/of gevolgen, ontstaan tijdens of na deelname aan een cursus/workshop/klankactiviteit. Klankpraktijk kan niet aansprakelijk worden gesteld voor mogelijke materiële, lichamelijke of geestelijke schade.

7.2 Mocht een hernieuwde uitvoering van de opdracht niet mogelijk zijn dan is de eventuele aansprakelijkheid van Klankpraktijk uitdrukkelijk beperkt tot een bedrag gelijk aan hetgeen Klankpraktijk aan de cursist ter zake van die overeenkomst in rekening heeft gebracht, althans had kunnen brengen. Iedere verdere aansprakelijkheid is, voor zover zich hiertegen geen regels van dwingend recht verzetten, derhalve uitdrukkelijk uitgesloten.

7.3 De cursist is en blijft volledig verantwoordelijk en aansprakelijk voor zijn/haar handelingen op een cursusdag.

7.4 Aan de inhoud van brochures kunnen geen rechten worden ontleend.

Artikel 8: Gezondheidsverklaring

De cursist geeft middels inschrijving aan fysiek en mentaal in staat te zijn deel te nemen aan de cursus en zelf volledig verantwoordelijk te zijn voor eventuele nadelige gevolgen voor eigen lichaam en gezondheid. Klankpraktijk is in geen enkel opzicht verantwoordelijk of aansprakelijk te stellen. Mocht blijken dat deelnemer vanwege gezondheidsredenen, bekend ten tijde van de aanmelding, niet deel kan nemen aan de cursus is er geen restitutie mogelijk van het lesgeeld.

Artikel 9: Vertrouwelijkheid

9.1 Klankpraktijk en voor haar werkzame personen behandelen de door de cursist verstrekte informatie vertrouwelijk. Klankpraktijk conformeert zich daarbij aan de geldende privacywetgeving.

9.2 De aan Klankpraktijk verstrekte persoonsgegevens worden uitsluitend gebruikt ter vastlegging en uitvoering van de overeenkomst met Klankpraktijk en het verlenen van service.

Artikel 10: Uitsluiting van deelname

10.1 Klankpraktijk behoudt zich het recht voor cursisten die door hun gedrag of anderszins het normale verloop van de cursus of opleiding belemmeren of bemoeilijken, gelet op het belang van de overige cursisten, van verdere deelneming aan de cursus uit te sluiten. Uitsluiting laat de verplichting tot betaling van de verplichte cursuskosten onverlet.

10.2 Klankpraktijk behoudt zich het recht voor cursisten die eerder gemaakte afspraken met Klankpraktijk niet na komen waardoor het normale verloop van de cursus of opleiding belemmeren of bemoeilijken, gelet op het belang van de overige cursisten en de voortgang van de cursus of opleiding, van verdere deelneming uit te sluiten. Uitsluiting laat de verplichting tot betaling van de verplichte cursuskosten onverlet.

Artikel 11: Auteursrechten, lesmateriaal, beeld- en geluidsopname

11.1 Alle rechten van het door Klankpraktijk verstrekte cursusmateriaal en de door haar verstrekte documentatie berusten bij Klankpraktijk, voor zover deze rechten niet bij anderen berusten.

11.2 Zonder schriftelijk toestemming van Klankpraktijk is het niet toegestaan om het cursusmateriaal en of de verstrekte documentatie in enigerlei vorm openbaar te maken of te versimpelend of te gebruiken voor cursussen die niet door Klankpraktijk worden verzorgd.

11.3 De cursist mag geen beeld- en geluidsopnames maken van de lessen of het lesmateriaal.

Artikel 12: Dubbelcertificaat

Een dubbelcertificaat van een certificaat kan aangevraagd worden per e-mail. Voor afgifte van een dubbelcertificaat brengen wij € 25,- kosten in rekening. Deze dienen vooraf te worden voldaan.

Art. 13: Klachtenregeling

13.1 Klankpraktijk spant zich in om je uitstekend van dienst te zijn. Mocht je desondanks niet tevreden zijn, dan horen we dat graag van je. We beschouwen jouw klacht als een manier om onze dienstverlening te verbeteren en de goede relatie met jou als klant te bevorderen.

Onder een klacht verstaan we een schriftelijke uiting van ontevredenheid van een klant over een activiteit van Klankpraktijk.

Deze klachtenregeling beschrijft hoe jij je klacht kunt indienen en binnen welke termijn je een reactie kunt verwachten.

13.2 Je kunt je klacht schriftelijk indienen. Vermeld daarbij je naam, adres, woonplaats en de datum. Geef een heldere beschrijving van de klacht en stuur relevante correspondentie en kopieën van documenten mee die jouw klacht verduidelijken. Stuur je klacht naar sylvia@klankpraktijk.nl of per post naar Klankpraktijk, Zadelmakersstraat 22, 8601 WH Sneek

13.3 Binnen zeven werkdagen na ontvangst van je klacht reageert Klankpraktijk met een schriftelijke ontvangstbevestiging.

Daarin staat binnen welke periode je een inhoudelijke reactie mag verwachten. Het streven is om binnen veertien werkdagen inhoudelijk te reageren. Mocht het een zeer complex dossier zijn, dan is dat wellicht niet haalbaar. Daarover wordt je tijdig geïnformeerd.

13.4 Onze inspanningen zijn erop gericht om samen met jou tot een oplossing te komen voor de klacht zodat we die naar tevredenheid kunnen afwikkelen. Mocht je het desondanks niet eens zijn met de gekozen oplossing, dan kun je je wenden tot de GAT-Geschillencommissie. Stichting Geschilleninstantie Alternatieve

Therapeuten Nederlandlaan 321 – 2711 JH Zoetermeer – info@gatgeschillen.nl

De kosten voor het behandelen van een klacht bij de Geschillencommissie bedragen € 50,00. Je krijgt dit geld terug wanneer de commissie jou in het gelijk stelt. Als zij de klacht als ongegrond bestempelen, krijg je het klachtengeld niet terug.

Het oordeel van de GAT-Geschillencommissie is bindend voor Klankpraktijk.

Artikel 14: Wijziging van de Algemene Voorwaarden

Klankpraktijk houdt zich het recht voor deze voorwaarden te wijzigen.

Bekendmaking van de wijziging vindt plaats door middel van een algemene kennisgeving op de Website.



PETER HESS®

Academie Nederland België



Erkenning

De Peter Hess® Academie Nederland België is geaccrediteerd door:

BATC

GRO

register
vaktherapie

v&vn



Peter Hess® Academie Nederland België

Klankpraktijk Sylvia Zijlstra Zadelmakersstraat 22 8601WH Sneek

Tel: +31 62808 4519 sylvia@klankpraktijk.nl www.klankpraktijk.nl